

Co podnikáme ve volném čase?



V roce 2017 jsme od respondentů zjišťovali, jak často se ve svém volném čase věnují vybraným aktivitám: sledování televize (případně DVD, filmů a seriálů na PC), poslouchání hudby, setkávání s přáteli či příbuznými mimo bydliště, surfování na internetu a užívání sociálních sítí, učení se a rozvoj dovedností.

Jako nejběžnější se z nabízených činností ukázalo sledování televize. Každý den k televizní či počítačové obrazovce usedají téměř dvě třetiny dospělých (62 %). Několikrát do týdne si televizi pustí čtvrtina mužů a žen a pouze zhruba každý desátý (12 %) u ní tráví čas jen několikrát měsíčně či méně často. Úplně se televizi ve volném čase vyhýbají jen dva lidé ze sta.

Sledování televize či filmů a seriálů na počítači se značně různí podle věku. Zatímco každý den televizi zapíná 40 % dospělých mladších 24 let, mezi seniory staršími 65 let je to více než dvakrát tolik (84 %).

Poslouchání hudby je téměř tak časté jako sledování televize. Poslech hudby patří do každodenního volného času více než poloviny dospělých (57 %) a několikrát do týdne jím čas tráví čtvrtina Čechů.

Podobně jako sledování televize se i oblíbenost poslechu hudby mění s věkem. Hudbu poslouchá každý den 70 % dospělých do 24 let, polovina (52 %) lidí od 34 do 45 let a mezi muži a ženami nad 55 let se podíl každodenních posluchačů opět zvyšuje (60 %). Zatímco mezi mladými ročníky se nenajde prakticky nikdo, kdo hudbu ve volném čase vůbec neposlouchá, mezi seniory staršími 65 let je to šest ze sta.

Velmi populární je také surfování na internetu a užívání sociálních sítí. Tyto aktivity patří do každodenního volného času poloviny dospělých. Několikrát týdně se jim věnuje pětina mužů a žen (19 %), další pětina ale internet k volnočasovým účelům neužívá vůbec. Tyto průměrné hodnoty však za sebou skrývají velkou věkovou rozdílnost.

Zatímco každý den se na internetu pohybuje devět z deseti mužů a žen od 18 do 24 let, tento podíl s věkem rychle klesá. Ještě i mezi seniory staršími 75 let ale najdeme nezanedbatelný podíl lidí, kteří k internetu či sociálním sítím usedají každý den (20 %).

Nemalá část Čechů se ve volném čase vzdělává. Učení a rozvoj dovedností zařazuje do svého volnočasového programu každý



den 14 % dospělých a alespoň několikrát měsíčně téměř polovina. Nikdy nebo skoro nikdy se ve volném čase nevzdělává čtvrtina dospělých (27 %).

Mezi lidmi od 18 do 24 se každý den volnočasově vzdělává třetina, zatímco u seniorů je to desetina (11 %). Sebevzdělávání se naopak vůbec nevěnuje šest ze sta mladých a šest z deseti seniorů.

S přáteli či příbuznými se každý den ve volném čase setkává desetina dospělých a alespoň jednou měsíčně celkem devět z deseti mužů a žen. Nejčastěji se s přáteli či příbuznými setkávají mladí dospělí do 24 let, nejméně naopak věková kategorie od 35 do 44 let.

Jak často jíme společně?



Společné jídlo je důležitou součástí rodinného života. Více než 7 jídel během jednoho týdne sdílí téměř polovina českých domácností (47 %). Přibližně 7krát týdně spolu k jídlu zasedne 16 % domácností a 1 až 6 společných jídel má týdně třetina domácností. Ani jedno společné jídlo týdně si nedá pět domácností ze sta.

Nejčastěji společně jedí seniory žijící pouze s partnerem. Tři čtvrtiny (76 %) těchto domácností sdílí více než 7 jídel týdně. Následují rodiny s dětmi do 18 let, z nichž více než 7 jídel týdně sdílí téměř polovina (48 %). O něco méně často společně jedí partneři do 40 let bez dětí (43 % více než 7 jídel týdně) a samoživitelky a samoživitelé s dětmi do 18 let (40 %).

Kdy jsme naposledy byli u lékaře?

Výsledky výzkumu ukazují, že pro převážnou část Čechů a Češek jsou návštěvy lékaře neodmyslitelnou součástí péče o zdraví. K praktickému i zubnímu lékaři zamíří nejméně každý druhý rok většina dospělých osob (88 %).

Návštěva praktického lékaře je doporučována jednou za dva roky. V posledních dvou letech přitom praktika nenavštívili jen čtyři dospělí ze sta. K praktikovi nejméně často chodí lidé od 25 do 44 let, avšak i v této skupině vynechalo v posledních dvou letech návštěvu jen šest mužů a žen ze sta. Mezi seniory staršími 75 let jsou to už jen dva ze sta.

Zhruba od 40 let se kvůli zhoršujícímu se zdraví zvyšuje návštěvnost praktického lékaře. Zatímco méně než před měsícem byla u praktika pětina dospělých od 35 do 44 let (22 %), ve věkové kategorii od 55 do 64 let je to třetina (35 %) a mezi seniory nad 75 let polovina (52 %).

Zubního lékaře bychom měli navštívit jednou ročně. Nejméně osob, které byly u zubaře déle než před rokem, je ve věkové skupině od 35 do 54 let (10 %). Naproti tomu v posledním roce k zubaři nezašla pětina (19 %) mužů a žen do 24 let a čtvrtina (26 %) seniorů nad 75 let.

Dva ze sta dospělých starších 65 let nebyli dokonce u zubaře nikdy. U všech mladších ročníků je tato situace už naprosto výjimečná.



Děkujeme, že jste s námi už počtvrté!

- Díky Vám máme informace o **3 letech** života české společnosti.
- Pomozte **vědcům i zástupcům státní správy** získat další cennou výpověď o životních podmínkách v naší zemi.
- Zajímají nás **všechny typy domácností**: rodiny s dětmi, samoživitelky a samoživitelé, mladí singlové, partneři bez dětí, senioři atd.
- Za rozhovor získáte finanční **odměnu okamžitě** a zařadíte se do slosování o ceny.
- Každý rok putují díky respondentům desítky tisíc na **charitu**.



Třetí ročník (2017) v číslech

- Do šetření se zapojilo **3 616** domácností. To jsou zhruba tři čtvrtiny z 5 000 domácností, které s výzkumem začínaly v roce 2015.
- Osobní rozhovor s tazatelem absolvovalo **4 635** dospělých a **5 848** vyplnilo papírové dotazníky pro dospělé.
- Dětské papírové dotazníky vyplnilo **644** dětí od 10 do 17 let

Kontaktujte nás

STEM/MARK, a.s.

Smrčkova 2485/4
180 00 Praha 8

225 986 812

kassa@stemmark.cz

STEM MARK
MARKETINGOVÝ VÝZKUM JE DIALOG

www.promenyceskespolecnosti.cz

facebook.com/promenyceskespolecnosti

Kdo výzkum organizuje

Sociologický ústav
Akademie věd České republiky

www.soc.cas.cz

Fakulta sociálních studií
Masarykovy univerzity

www.fss.muni.cz

CERGE-EI
(pracoviště Univerzity Karlovy
a Národohospodářského ústavu
Akademie věd České republiky)

www.cerge-ei.cz

SOU
Sociologický ústav AV ČR, v.v.i.



**CERGE
EI**



PROMĚNY ČESKÉ SPOLEČNOSTI

