

PROMĚNY ČESKÉ SPOLEČNOSTI - DOSPĚLÝ RESPONDENT (18 A VÍCE LET)

DOPLŇKOVÉ OTÁZKY K POPISU VČEREJŠÍHO DNE

0.0 Prosím vyplňte DNEŠNÍ datum.

diaryday Den: diarymon Měsíc: 2018

orday **O.1** Nejprve nás zajímá, jaký byl Váš včerejší den. Byl včerejší den obyčejný nebo něčím výjimečný (např. někdo v rodině byl nemocný, Vaše rodina měla návštěvu apod.)?

| | |
|---|----------------------------|
| Obyčejný den | <input type="checkbox"/> 1 |
| Výjimečný den – POPIŠTE, čím byl výjimečný: ordayun | <input type="checkbox"/> 2 |

daytype **O.2** Včerejšek byl den, kdy jsem byl(a):

| | |
|--|----------------------------|
| Den, kdy jsem byl(a) v práci nebo ve škole | <input type="checkbox"/> 1 |
| Den, kdy jsem kvůli nemoci zůstal(a) doma | <input type="checkbox"/> 2 |
| Víkend, prázdniny, dovolená | <input type="checkbox"/> 3 |
| Nic z toho | <input type="checkbox"/> 4 |

POKYNY PRO VYPLNĚNÍ DENÍČKU POPISUJÍCÍHO AKTIVITY VČEREJŠÍHO DNE (NA DRUHÉ STRANĚ):

Jak jste trávil(a) včerejší den? Zaznačte prosím do tabulky **na druhé straně**, co jste dělal(a) včera v jednotlivých časech. Tabulka **začíná včera ráno v šest hodin a končí dnes ráno**. Váš den je tu rozdělen na **půlhodiny**. Udělejte vždy čáru v tom políčku, které odpovídá času a činnosti, kterou jste v tu dobu dělal(a). Může to být jedna i více činností v tom samém čase, takže **v každém sloupečku bude jedna nebo více čar**. Pokud jste danou činnost dělal(a) více než 30 minut, nakreslete přes příslušná políčka čáru. Pokud jste během některých 30 minut dělal(a) více činností za sebou, zaznačte všechny, i když trvaly méně než 30 minut.

| AKTIVITY & ČAS | RÁNO / DOPOLEDNE | | | | | | DOPOLEDNE | | | | | | VEČER / NOC | | | | | |
|---|------------------|------|------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 6:00 | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
| | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 | 0:00 |
| 1 Spánek | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 Odpočinek | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 Osobní péče, hygiena, oblékání se | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 Stravování, pití | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 Cestování, dojíždění do práce/školy | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 Zaměstnání (včetně přesčasů, práce z domova, samostatné výdělečné činnosti) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 Studium, vzdělávání se | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 Vaření, příprava jídla, mytí nádobí | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 Úklid domu, praní, žehlení, vysávání | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 Opravy a údržba domu, zahrady, auta | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 Nakupování, pochůzky, schůzky (včetně návštěvy lékaře, kadeřníka, pošty apod.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 Péče o děti | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Číslo tazatele

Číslo oblasti (1-1275)

Číslo domácnosti (1-10)

ID respondenta

Jméno respondenta (křestní): Věk respondenta:

VYPLŇTE VČEREJŠÍ AKTIVITY

| DOSPĚLÍ – AKTIVITY A ČAS | | RÁNO / DOPOLEDNE | | | | | | ODPOLEDNE | | | | | | VEČER / NOC | | | | | | NOC / RÁNO | | | | | |
|--------------------------|--|------------------|------|------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|------|------|------|------|------|
| | | 6:00 | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 | 0:00 | 1:00 | 2:00 | 3:00 | 4:00 | 5:00 |
| | | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 | 0:00 | 1:00 | 2:00 | 3:00 | 4:00 | 5:00 | 6:00 |
| 1 | Spánek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Odpočinek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Osobní péče, hygiena, oblékání se | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Stravování, pití | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Cestování, dojíždění do/z práce/školy | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Zaměstnání (včetně přesčasů, práce z domova, samostatné výdělečné činnosti) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Studium, vzdělávání se | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Přestávky mezi prací, studiem (včetně přestávek na oběd) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Vaření, příprava jídla, mytí nádobí | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Úklid domu, praní, žehlení, vysávání | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Opravy a údržba domu, zahrady, auta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | Nakupování, pochůzky, schůzky (včetně návštěvy lékaře, kadeřníka, pošty apod.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | Péče o děti (i vnoučata) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Hraní a povídání si s dětmi/vnoučaty (také čtení, pomáhání s úkoly, doprovod do kroužků) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | Péče o dospělé se zvláštními potřebami, seniory | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | Dobrovolnická činnost (pro charitu, sportovní klub a jiné organizace) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | Náboženská činnost (návštěva kostela, modlitby) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | Trávení času/povídání/psaní si s rodinou, přáteli, sousedy | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | Návštěva koncertu, divadla, kina, galerie, muzea, sportovní události, knihovny | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | Sport, cvičení, trávení času venku (včetně venčení psa) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | Internet, e-mail, sociální sítě (facebook, twitter...) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | Hraní her (na počítači, konzoli, telefonu...) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | Sledování televize, DVD, filmů, videí | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | Čtení knih, časopisů, novin, poslouchání rádia nebo hudby | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Nezapomeňte vyplnit otázky na druhé straně!