

PROMĚNY ČESKÉ SPOLEČNOSTI - DÍTĚ (10–17 LET)

DOPLŇKOVÉ OTÁZKY K POPISU VČEREJŠÍHO DNE

0.0 Prosím vyplň DNEŠNÍ datum.

diaryday Den: diarymon Měsíc: 2018

orday O.1 Nejprve nás zajímá, jaký byl tvůj včerejší den. Byl včerejší den obyčejný nebo něčím výjimečný (např. někdo v rodině byl nemocný, tvoje rodina měla návštěvu apod.)?

Obyčejný den	<input type="checkbox"/> 1
Výjimečný den – POPIŠ, čím byl výjimečný: ordayun	<input type="checkbox"/> 2

daytype O.2 Včerejšek byl den, kdy jsem byl(a):

Den, kdy jsem byl(a) ve škole nebo v práci	<input type="checkbox"/> 1
Den, kdy jsem kvůli nemoci zůstal(a) doma	<input type="checkbox"/> 2
Víkend, prázdniny, dovolená	<input type="checkbox"/> 3
Nic z toho	<input type="checkbox"/> 4

POKyny PRO VYPLNĚNÍ DENÍČKU POPISUJÍCÍHO AKTIVITY VČEREJŠÍHO DNE (NA DRUHÉ STRANĚ):

Jak jsi trávil(a) včerejší den? Zaznač prosím do tabulky **na druhé straně**, co jsi dělal(a) včera v jednotlivých časech. Tabulka **začíná včera ráno v šest hodin a končí dnes ráno**. Tvůj den je tu rozdělen na **půlhodiny**. Udělej vždy čáru v tom políčku, které odpovídá času a činnosti, kterou jsi v tu dobu dělal(a). Může to být jedna i více činností v tom samém čase, takže **v každém sloupečku bude jedna nebo více čar**. Pokud jsi danou činnost dělal(a) více než 30 minut, nakresli přes příslušná políčka čáru. Pokud jsi během některých 30 minut dělal(a) více činností za sebou, zaznač všechny, i když trvaly méně než 30 minut.

AKTIVITY & ČAS	RÁNO / DOPoledNE						ODPOLEDNE						VEČER / NOC						
	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	
	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	
1 Spání, odpočívání (také usínání a vstávání)	1						1						1						
2 Osobní péče a hygiena (umývání, čištění zubů, česání, líčení, oblékání)	2						2						2						
3 Jídlo (snídaně, oběd, večeře, svačina)	3						3						3						
4 Cestování, dojíždění do školy	4						4						4						
5 Přítomnost ve škole	5						5						5						
6 Domácí úkoly, učení se, příprava do školy	6						6						6						
7 Trávení času, povídání, hraní s kamarády	7						7						7						
8 Trávení času, povídání, hraní s rodinou	8						8						8						
9 Internet, e-mail, sociální sítě (facebook, twitter...)	9						9						9						
10 Hraní her (na počítači, konzoli, telefonu...)	10						10						10						
11 Sledování televize, DVD, filmů, videí	11						11						11						
12 Poslouchání hudby, rádia	12						12						12						

Číslo tazatele

Číslo oblasti (1-1275)

Číslo domácnosti (1-10)

ID respondenta

Jméno respondenta (křestní): Věk respondenta:

VYPLŇ VČEREJŠÍ AKTIVITY

DĚTI – AKTIVITY A ČAS		RÁNO / DOPOLEDNE						ODPOLEDNE						VEČER / NOC						NOC / RÁNO					
		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00
		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00
1	Spaní, odpočívání (také usínání a vstávání)																								
2	Osobní péče a hygiena (umývání, čištění zubů, česání, líčení, oblékání)																								
3	Jídlo (snídaně, oběd, večeře, svačina)																								
4	Cestování, dojíždění do/ze školy																								
5	Přítomnost ve škole																								
6	Domácí úkoly, domácí příprava do školy (učení se...)																								
7	Trávení času, povídání, hraní si s kamarády																								
8	Trávení času, povídání, hraní s rodinou																								
9	Internet, e-mail, sociální síť (facebook, twitter...)																								
10	Hraní her (na počítači, konzoli, telefonu...)																								
11	Sledování televize, DVD, filmů, videí																								
12	Poslouchání hudby, rádia																								
13	Čtení pro zábavu (ne do školy)																								
14	Hraní si se zvířaty (také výcvik, venčení)																								
15	Sportování, cvičení (také tréninky, zápasy)																								
16	Kroužky a příprava na ně (hudba, divadlo, kreslení, jazyky...)																								
17	Koníčky a další činnosti ve volném čase (výroba modelů...)																								
18	Výlet, procházka (pobyt v přírodě, obchodním centru, návštěva divadla...)																								
19	Domácí práce (uklizení, příprava jídla, krmení zvířat...)																								
20	Nakupování (potravin, oblečení...)																								
21	Brigáda																								
DĚTI – AKTIVITY A ČAS		6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00
		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00

Nezapomeň vyplnit otázky na druhé straně!