

Podpora neformálních pečovatелů – dotazník

SCREENING

Děkujeme, že jste si našel/našla čas na vyplnění tohoto dotazníku, jehož účelem je zmapovat situaci pečujících osob. Nejprve se Vás zeptám na několik údajů o vás a o osobě, o kterou pečujete.

Ot. 1	Pohlaví respondenta <i>POKYN: Neptejte se, pouze запиšte.</i>	
Žena		1
Muž		2

Ot. 2	Pečujete <u>Vy osobně</u> o člověka se zdravotním handicapem - zdravotně postiženou osobu, seniora apod., který je v domácí péči (není tedy trvale umístěn do ústavního zařízení)? (Pokud jste profesionální pečovatelka/pečovatel či zdravotní sestra/bratr apod., nepočítejte prosím své klienty/pacienty, jde nám jen o lidi, o které pečujete neformálně, tzn. mimo pracovní dobu)	
Ano		1
Ne	→ KONEC ROZHOVORU	2

Ot. 3	O kolik osob pečujete? Počítejte prosím opět jen osoby zdravotně postižené/nesoběstačné seniory apod., které nejsou trvale umístěny do ústavního zařízení.	
Počet osob:		
<i>POKYN: Pokud respondenti pečují o více osob, řekněte, ať dotazník vyplňují jen za osobu, o kterou péče zabere nejvíce času/je nejnáročnější.</i>		

Ot. 6	S kterými z následujících činností potřebuje osoba, o kterou pečujete pomoci? A které z činností vykonáváte v souvislosti s péčí Vy osobně? <i>POKYN: Předložte obrazovku respondentovi. Možných více odpovědí.</i>	6a) Potřebuje pomoc	6b) Pomáhám já
1)	Samotná přímá péče (jako provádění hygieny, polohování, oblékání, krmení, pomoc s mobilitou atd.).	1	1
2)	Starost o domácnost osoby, o kterou pečujete, / o domácnost, kterou s ní sdílíte (úklid, nákupy, vaření, drobné opravy apod.).	2	2
3)	Organizace péče a vyhledávání různých služeb – sociálních služeb (např. pečovatelské služby, denních stacionářů atd.), lékařů, vzdělávacích zařízení, rehabilitačních zařízení apod.	3	3
4)	Doprovázení nebo doprava osoby, o kterou pečujete, za sociálními službami, k lékaři, na úřad, do vzdělávacích zařízení apod.	4	4
5)	Jednání s úřady jménem osoby, o kterou pečujete, nebo pomoc v jednání s úřady.	5	5
6)	Rehabilitační, logopedická nebo podobná cvičení s osobou, o kterou pečujete.	6	6
<i>FILTR: Pokud jsou v ot.6b uvedeny méně než 3 úkony, pak</i> <b style="text-align: center;"><i>→ KONEC ROZHOVORU</i>			

Ot. 7	V průměru kolik hodin týdně přibližně věnujete péči? <i>POKYN: Péči máme na mysli činnosti uvedené v předchozí otázce - tzn. nejen přímou péči nebo cvičení, ale i organizaci péče, doprovod za službami atd.</i> <i>POKYN PRO TAZATELE: Pobízejte respondenta ať dobu, pokud neví přesně, odhadne.</i>	
Pečuji o ni asi tak.....hodin týdně		
<i>FILTR: Musí být v ot.7 alespoň 20 hodin týdně.</i> <i>Jinak</i> → KONEC ROZHOVORU		

Ot. 5	Jak dlouho už pečujete o osobu, o kterou pečujete v současnosti?	
Pečuji o niměsícůlet		
<i>FILTR: Pokud pečuje méně než 3 měsíce</i> → KONEC ROZHOVORU		

Ot. 8	Můžete mi prosím říct, kolik Vám je let? <i>POKYN: Zapište přesný věk a označte příslušný interval.</i>	
..... let		
Méně než 15 let	→ KONEC ROZHOVORU	1
15-30 let		2
31-45 let		3
46-60 let		4
Více než 60 let		5

Ot. 9	Jaké je vaše nejvyšší ukončené vzdělání?	
ZŠ (i nedokončená)		1
SŠ bez maturity		2
SŠ s maturitou		3
VŠ nebo VOŠ		4

Ot. 10	V jakém kraji bydlí osoba, o kterou pečujete?	
Hlavní město Praha		1
Středočeský		2
Jihočeský		3
Plzeňský		4
Karlovarský		5
Ústecký		6
Liberecký		7
Královéhradecký		8
Pardubický		9
Vysočina		10
Jihomoravský		11
Olomoucký		12
Zlínský		13
Moravskoslezský		14
V zahraničí	→ KONEC ROZHOVORU	88

Ot. 11	Je osoba, o kterou pečujete, muž nebo žena?	
Žena		1
Muž		2

Ot. 12	A kolik let je osobě, o kterou pečujete? <i>POKYN: Pokud se jedná o dítě mladší než 1 rok, zapište 0.</i>	
..... let		
Méně než 18 let		1
18-30 let		2
31-45 let		3
46-60 let		4
Více než 60 let		5

Ot. 13	Pobírá osoba, o kterou pečujete, příspěvek na péči? A pokud ano, v jakém stupni závislosti? <i>POKYN: Pokud respondent ví, že příspěvek na péči osoba, o kterou pečuje, pobírá, ale není si jist stupněm, zkuste se zeptat na částku v korunách a podle toho stupeň odvodte. Pokud respondent tyto informace nemá, ponechejte možnost „nevím“.</i>	
I. stupeň (800 Kč, nebo 3000 Kč pro osoby do 18-ti let)	→Přejděte na ot. 15	1
II. stupeň (4000 Kč, nebo 6000 Kč pro osoby do 18-ti let)	→Přejděte na ot. 15	2
III. stupeň (8000 Kč, nebo 9000 Kč pro osoby do 18-ti let)	→Přejděte na ot. 15	3
IV. stupeň (12000 Kč)	→Přejděte na ot. 15	4
Nevím	→Přejděte na ot. 15	5
Nepobírá		6

FILTR: Otázku 14 pokládejte pouze v případě, pokud opečovávaná osoba nepobírá příspěvek na péči, tedy v ot. 13 je uveden kód 0 („nepobírá“)

Ot. 14	Uvedla/a jste, že osoba, o kterou pečujete, nepobírá příspěvek na péči, můžete nám, prosím, říci proč tomu tak je? <i>POKYN: Spontánní odpověď - nenabízejte možnosti, nechte respondenta odpovědět a zaznamenejte. Pouze 1 odpověď.</i>
Nepobírá, ale je zažádáno	1
Nepobírá, žádost byla zamítnuta	2
Nepobírá, a není zažádáno	3

Ot. 15	Do jaké zdravotní skupiny (nebo i kombinace více skupin) byste zařadil/a osobu, o kterou pečujete? <i>POKYN: Předložte obrazovku respondentovi. Možných více odpovědí.</i>
Senior odkázaný na péči z důvodu věku	1
Tělesné postižení (postižení pohybového ústrojí) – vč. Parkinsonovy choroby	2
Mentální postižení – vč. Alzheimerovy choroby	3
Vnitřní onemocnění (např. rakovina, metabolické nemoci apod.)	5
Duševní onemocnění (schizofrenie, bipolární porucha, deprese, poruchy osobnosti apod.)	6
Zrakové postižení	7
Sluchové postižení	8
Konečné stádium nemoci	9
Jiné, jaké? <i>POKYN: Vypište.</i>	666

Ot. 16	Jaký je váš vztah k osobě, o kterou pečujete? Je to Váš/Vaše... <i>POKYN: Spontánní odpověď - nenabízejte možnosti, nechte respondenta odpovědět a zaznamenejte. Pouze 1 odpověď.</i>
Manželka/Manžel	1
Partnerka/Partner	2
Matka/Otec	3
Dcera/Syn	4
Sestra/Bratr	5
Snacha/Zeť	6
Tchýně/Tchán	7
Vnučka/Vnuk	8
Babička/Dědeček	9
Teta/Strýc	10
Sestřenice/Bratranec	11
Neteř/Synovec	12
Švagrová/Švagr	13
Kamarádka/Kamarád	14
Sousedka/Soused	15
Někdo jiný, kdo? <i>POKYN: Vypište.</i>	666

Ot. 17	Žijete s opečovávanou osobou ve společné domácnosti?
Ano	1
Ne	2

ÚKONY PÉČE

Dále budeme pokračovat tím, jak o osobu pečujete, jaké činnosti vykonáváte a zda Vám s tím někdo pomáhá.

FILTR: Otázku 19 pokládejte pro všechny činnosti, které jsou uvedeny v ot.6a (tedy potřebuje s nimi pomoci).											
Ot. 19	Kdo - mimo Vás - pomáhá osobě, o kterou pečujete, s následujícími činnostmi? <i>POKYN: Pro každou činnost může být více odpovědí. Zdůrazněte, že jde o vztah k respondentovi (manžel respondentky, sestra respondenta apod.).</i>										
	Váš /Vaše manžel/ka /partner/a	Váš /Vaše dcera/syn	Vaši rodiče /rodiče partnera	Váš sourozenec	Jiní příbuzní	Kamarád/ka souseď/ka	Zdravotnický pracovník	Sociální pracovník	Někdo jiný	Nikdo	<i>POKYN: Menšíčet</i>
1) Samotná přímá péče (jako provádění hygieny, polohování, oblékání, krmení, pomoc s mobilitou atd.)	1	2	3	9	4	5	6	7	8	88	
2) Starost o domácnost osoby, o kterou pečujete/o domácnost, kterou s ní sdílíte (úklid, nákupy, vaření, drobné opravy apod.)	1	2	3	9	4	5	6	7	8	88	
3) Organizace péče a vyhledávání různých služeb – sociálních služeb (např. pečovatelské služby, denních stacionářů atd.), lékařů, vzdělávacích zařízení, rehabilitačních zařízení apod.	1	2	3	9	4	5	6	7	8	88	
4) Doprovázení nebo doprava osoby, o kterou pečujete, za sociálními službami, k lékaři, na úřad, do vzdělávacích zařízení apod.	1	2	3	9	4	5	6	7	8	88	
5) Jednání s úřady jménem osoby, o kterou pečujete, nebo pomoc v jednání s úřady	1	2	3	9	4	5	6	7	8	88	
6) Rehabilitační, logopedická případně podobná cvičení s osobou, o kterou pečujete	1	2	3	9	4	5	6	7	8	88	

FILTR: Otázku 20a pokládejte pro všechny činnosti, které jsou uvedeny v ot.6b (tedy které vykonává).						
Ot. 20a	Osobě, o kterou pečujete, pomáháte s různými činnostmi. I pokud Vám již někdo pomáhá, uvítal/a byste přesto s některou z těchto činností více pomoci? <i>POKYN: Možných více odpovědí (více činností).</i>					
FILTR: Otázku 20b pokládejte pouze pro ty činnosti, se kterými by respondent uvítal v ot.20a více pomoci.						
Ot. 20b	A od koho byste chtěl/a pomoc? <i>POKYN: Pro každou činnost může být více odpovědí.</i>					
	Chtěl/a bych více pomoci	Od rodiny	Od přátel / souseďů /známých	Od zdravotnických pracovníků	Od sociálních pracovníků	Od někoho jiného,
	20a	20b				
1) Samotná přímá péče (jako provádění hygieny, polohování, oblékání, krmení, pomoc s mobilitou atd.).	1	1	2	3	4	5
2) Starost o domácnost osoby, o kterou pečujete/o domácnost, kterou s ní sdílíte (úklid, nákupy, vaření, drobné opravy apod.).	1	1	2	3	4	5

3) Organizace péče a vyhledávání různých služeb – sociálních služeb (např. pečovatelské služby, denních stacionářů atd.), lékařů, vzdělávacích zařízení, rehabilitačních zařízení apod.	1	1	2	3	4	5
4) Doprovázení nebo doprava osoby, o kterou pečujete, za sociálními službami, k lékaři, na úřad, do vzdělávacích zařízení apod.	1	1	2	3	4	5
5) Jednání s úřady jménem osoby, o kterou pečujete, nebo pomoc v jednání s úřady.	1	1	2	3	4	5
6) Rehabilitační, logopedická případně podobná cvičení s osobou, o kterou pečujete.	1	1	2	3	4	5

SOCIÁLNÍ A ZDRAVOTNÍ SLUŽBY – OPEČOVÁVANÁ OSOBA

Při péči je možné využívat různé sociální a zdravotní služby, proto se dále budeme bavit o tom, zda tyto služby využíváte, případně co Vám brání v jejich využití a jak jste s nimi spokojen/a.

Ot. 21	Pro každou z uvedených sociálních/zdravotních služeb v rámci péče o osobu, o kterou pečujete, mi prosím řekněte, do jaké míry ji využíváte. K hodnocení použijte jeden z následujících výroků: <i>POKYN: Přečtěte výroky a při odpovědích ponechte obrazovku k náhledu respondentovi, aby viděl na škálu. Pro každou službu 1 odpověď. ROTUJTE služby.</i>					
	Využívám a stačí mi to	Využívám, ale chtěl/a bych využívat více	Nevyužívám, ale rád/a bych je využíval/a	Nevyužívám a nechci využívat	Nevyužívám a (zatím) je nepotřebuji	Nevím, službu neznám
1) Odlehčovací (respirační) služby (krátkodobé, nejčastěji pobytové služby pro osoby, o které je doma pečováno, s cílem umožnit neformálním pečovatelům nezbytný odpočinek)	1	2	3	4	5	6
2) Zdravotní služby, <u>kteří jsou poskytovány doma</u> (např. návštěva lékaře/sestry, rehabilitace)	1	2	3	4	5	6
4) Osobní asistence (individuální pomoc při úkonech, s kterými osoba s handicapem potřebuje asistenci (např. běžné úkony typu oblékání, hygiena, strava; pomoc v domácnosti, s mobilitou; doprovod do práce/školy, na úřad, k lékaři aj.)	1	2	3	4	5	6
5) Pečovatelská služba (služba nejčastěji poskytovaná doma, jež typicky zahrnuje pomoc při zvládnutí běžných úkonů, pomoc s hygienou, stravou, péčí o domácnost apod.)	1	2	3	4	5	6
6) Denní stacionáře / Centra denních služeb (ambulantní zařízení, kde je pro nesoběstačné osoby zajištěna péče (strava, hygiena) vč. vzdělávacích a terapeutických aktivit)	1	2	3	4	5	6
7) FILTR: Otázku 20_7 pokládejte pouze respondentům, kteří pečují o dítě do 7 let včetně (podle ot.12.) Raná péče (podpora a pomoc rodinám s výchovou a péčí o děti - do 7 let - se zdravotním postižením,	1	2	3	4	5	6

služba je poskytována zejména doma)						
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--

FILTR: Otázky 22a a 22b pokládejte pro všechny služby, které respondent využívá, tedy u kterých je v ot.21 zaškrtnut kód 1 nebo 2.

Ot. 22a	Uvedl/a jste, že v rámci péče využíváte pro osobu, o kterou pečujete, (POKYN: Doplňte službu). Pokuste se prosím tuto službu ohodnotit z různých hledisek, k hodnocení použijte známkování jako ve škole (1=nejlepší známka, 5=nejhorší). Jak byste ohodnotil/a... POKYN: Přečtěte hodnoticí hlediska a ponechte obrazovku k náhledu respondentovi, aby viděl na odpovědi. Pro každé hledisko 1 odpověď. POZOR - pokud respondent nedokáže hledisko ohodnotit, zaznamenejte kód 0.						
1) ...kvalitu této služby	1	2	3	4	5	99	
2) ... dosažitelnost z hlediska kapacity (počet míst ve stacionáři, dostupnost pečovatelek, osobního asistenta apod.)	1	2	3	4	5	99	
3) ...dosažitelnost z hlediska území (je to daleko, bez dopravního spojení...)	1	2	3	4	5	99	
4) ...pracovní/otevírací dobu	1	2	3	4	5	99	
5) ...přístup personálu/pracovníků	1	2	3	4	5	99	

Ot. 22b	A jak byste ohodnotili cenu této služby? Je podle vás nízká nebo vysoká? Opět využijte škálu 1 až 5, kde cena 1=velmi nízká, 2=nízká, 3=tak akorát, 4=vysoká, 5=velmi vysoká POZOR - pokud respondent říká, že je služba zdarma (platí zdravotní pojišťovna), zaznamenejte kód 9 - pokud respondent nedokáže hledisko ohodnotit, zaznamenejte kód 99.						
Cena za službu	1	2	3	4	5	9	99

FILTR: Otázku 23 pokládejte pro všechny služby, které respondent chce využívat, tedy u kterých je v ot.21 zaškrtnut kód 3.

Ot. 23	Uvedl/a jste, že byste chtěla využívat (POKYN: Doplňte službu). Co z níže uvedeného seznamu vás omezuje ve využívání této služby? POKYN: Přečtěte důvody a ponechte obrazovku k náhledu respondentovi, aby viděl důvody. MOŽNOST VÍCE ODPOVĚDÍ.	
1) Cena služby		1
2) Špatná/ nedostatečná kvalita této služby		2
3) Špatná dosažitelnost z hlediska kapacity (počet míst ve stacionáři, dostupnost pečovatelek, osobního asistenta apod.)		3
4) Špatná dosažitelnost z hlediska území (je to daleko, bez dopravního spojení...)		4
5) Nevyhovující pracovní/otevírací doba		5
6) Přístup personálu/pracovníků		6
7) Nedostatek informací o službě		7
8) Konkrétní podoba služby neodpovídá potřebám člověka, o kterého pečuji		8

ÚŘADY + INSTITUCE

Dále se Vás krátce zeptám na různé instituce a jejich pracovníky, se kterými při péči přicházíte do styku.

Ot. 24	Přišel/la jste v rámci své pečovatelské role v posledním roce do styku s následujícími osobami? Pokuste se prosím oddělit kontakt s danými institucemi v rámci své pečovatelské role od ostatních kontaktů, které jste s nimi mohli/a mít. <i>POKYN: Možných více odpovědí. ROTUJTE odpovědi</i>
Praktičtí lékaři	2
Pracovníci úřadu práce - vyřizují například agendu příspěvku na péči a dalších dávek	4
Pracovníci obecního/městského úřadu/magistrátu – vyřizují například agendu průkazů TP, ZTP nebo ZTP/P nebo parkovacích karet	6
Zástupci nestátních neziskových společností, sdružení a organizací	9

FILTR: Otázku 25 pokládejte pro všechny osoby/instituce, se kterými respondent přišel do styku, tedy které uvedl v ot.24.						
Ot. 25	Uvedl/a jste, že jste v rámci své pečovatelské role přišel/la do kontaktu s (<i>POKYN: Doplňte osobu/instituci</i>). Pokuste se, je, prosím, ohodnotit za pomoci několika kritérií, známkujte přitom na stupnici od 1 do 5, kde 1=určitě souhlasím , 5=vůbec nesouhlasím. <u>Hodnoťte prosím pouze kontakt, který jste měli ve své pozici pečovatele.</u> Řekl/a byste, že... <i>OKYN: Přečtěte kritéria a ponechte obrazovku k náhledu respondentovi, aby viděl kritéria a škálu. Pro každé kritérium 1 odpověď.</i> <i>POZOR - pokud respondent nedokáže osobu/instituci posoudit, zaznamenejte kód 0.</i>					
1) Jsou většinou vstřícní a chápaví	1	2	3	4	5	9
2) Jejich odborné znalosti jsou podle mne na dobré úrovni	1	2	3	4	5	9
3) Většinou sami ochotně poradí, nabídnou různé varianty řešení daného problému	1	2	3	4	5	9
4) S jejich pomocí se mi daří problémy s péčí většinou vyřešit	1	2	3	4	5	9
5) Dobu řešení/vyřízení obvykle zbytečně neprotahují	1	2	3	4	5	9

ZAŘAZENÍ DO STUPNĚ ZÁVISLOSTI

FILTR: Jen pro osoby s přiznaným Příspěvkem na péči (PnP) tedy. v ot. 13 uveden 1 až 4.	
Ot. 28	Odpovídá stupeň závislosti příspěvku na péči (I. až IV.), který byl osobě, o níž pečujete, oficiálně přiznán, podle Vás jejím skutečným potřebám? <i>POKYN: Pouze 1 odpověď.</i>
Ano	1
Ne, zařadil/a bych osobu, o kterou pečuji, do vyššího stupně než je v současnosti	2
Ne, zařadil/a bych osobu, o kterou pečuji, do nižšího stupně než je v současnosti	3
Nevím/Nechci odpovědět (<i>POKYN: Nenabízejte!</i>)	9

DOPADY PÉČE

Dále se budeme bavit o tom, jaký vliv, jaké dopady má péče na Vás osobní život.

Ot. 30	Pociťujete Vy osobně nějaké negativní dopady péče na svou osobu? Jak silně? Pokuste se prosím uvedené dopady ohodnotit na stupnici od 1 do 5, kde 1=daný dopad vůbec nepociťujete a 5=pociťujete dopad velmi silně. <i>POKYN: Přečtěte položky a ponechte obrazovku k náhledu respondentovi, aby viděl dopady a škálu. Pro každou položku 1 odpověď. ROTUJTE dopady. Pokud se respondent uvedená možnost netýká, zaznamenejte 0, ale nenabízejte mu tuto variantu.</i>																																																																																																		
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Netýká se <i>POKYN:</i> <i>Nenabízet</i></th> <th>Vůbec nepociťujete</th> <th></th> <th></th> <th></th> <th>Velmi silně pociťujete</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1) Zdravotní problémy</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>2) Psychické vyčerpání</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>3) Omezení kontaktu s přáteli</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>4) Zhoršení vztahu s partnerem</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>5) Zhoršení vztahů s rodinou</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>6) Snížení sebevědomí</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>7) Sociální izolovanost/samota</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>8) Zhoršení finanční situace</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>9) Snížení profesní kvalifikace</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>10) Omezení společenského života (návštěva kina, divadla, sportovních akcí, vyjít si večer s přáteli/partnerem apod.)</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>11) Omezení vlastních koníčků</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>12) Ztráta volného času</td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>13) Jiné, jaké? <i>POKYN:</i> <i>Vypište.....</i></td> <td>9</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>		Netýká se <i>POKYN:</i> <i>Nenabízet</i>	Vůbec nepociťujete				Velmi silně pociťujete	1) Zdravotní problémy	9	1	2	3	4	5	2) Psychické vyčerpání	9	1	2	3	4	5	3) Omezení kontaktu s přáteli	9	1	2	3	4	5	4) Zhoršení vztahu s partnerem	9	1	2	3	4	5	5) Zhoršení vztahů s rodinou	9	1	2	3	4	5	6) Snížení sebevědomí	9	1	2	3	4	5	7) Sociální izolovanost/samota	9	1	2	3	4	5	8) Zhoršení finanční situace	9	1	2	3	4	5	9) Snížení profesní kvalifikace	9	1	2	3	4	5	10) Omezení společenského života (návštěva kina, divadla, sportovních akcí, vyjít si večer s přáteli/partnerem apod.)	9	1	2	3	4	5	11) Omezení vlastních koníčků	9	1	2	3	4	5	12) Ztráta volného času	9	1	2	3	4	5	13) Jiné, jaké? <i>POKYN:</i> <i>Vypište.....</i>	9	1	2	3	4	5
	Netýká se <i>POKYN:</i> <i>Nenabízet</i>	Vůbec nepociťujete				Velmi silně pociťujete																																																																																													
1) Zdravotní problémy	9	1	2	3	4	5																																																																																													
2) Psychické vyčerpání	9	1	2	3	4	5																																																																																													
3) Omezení kontaktu s přáteli	9	1	2	3	4	5																																																																																													
4) Zhoršení vztahu s partnerem	9	1	2	3	4	5																																																																																													
5) Zhoršení vztahů s rodinou	9	1	2	3	4	5																																																																																													
6) Snížení sebevědomí	9	1	2	3	4	5																																																																																													
7) Sociální izolovanost/samota	9	1	2	3	4	5																																																																																													
8) Zhoršení finanční situace	9	1	2	3	4	5																																																																																													
9) Snížení profesní kvalifikace	9	1	2	3	4	5																																																																																													
10) Omezení společenského života (návštěva kina, divadla, sportovních akcí, vyjít si večer s přáteli/partnerem apod.)	9	1	2	3	4	5																																																																																													
11) Omezení vlastních koníčků	9	1	2	3	4	5																																																																																													
12) Ztráta volného času	9	1	2	3	4	5																																																																																													
13) Jiné, jaké? <i>POKYN:</i> <i>Vypište.....</i>	9	1	2	3	4	5																																																																																													

TRH PRÁCE

Nyní následuje několik otázek na Vaše pracovní zařazení a zkušenosti.

Ot. 33a	Jaké bylo Vaše převládající ekonomické postavení předtím, než jste začal/a pečovat? <i>POKYN: Ukažte obrazovku k náhledu respondentovi. 1 odpověď.</i>
Zaměstnaný/á na plný úvazek	1
Zaměstnaný/á na částečný úvazek	2
Zaměstnaný/á na dohodu o pracovní činnosti (DPČ)/dohodu o provedení práce (DPP)	3
Podnikatel/ka, osoba samostatně výdělečně činná	4
Žák/žákyně, student/ka	5
Nezaměstnaný/á	6
Na rodičovské/mateřské dovolené	7
Starobní důchodce/důchodkyně	8
Invalidní důchodce/důchodkyně	9
V domácnosti	10

Ot. 33b	Máte v současnosti, kromě Vaší role pečovatele, ještě nějaký z níže uvedených statusů? <i>POKYN: Ukažte obrazovku k náhledu respondentovi. Má-li jich respondent více (např. student a zaměstnaný na DPP), navedte ho, ať vybere ten, který sám považuje za převažující. 1 odpověď.</i>	
Zaměstnaný/á na plný úvazek		1
Zaměstnaný/á na částečný úvazek		2
Zaměstnaný/á na dohodu o pracovní činnosti (DPČ)/dohodu o provedení práce (DPP)		3
Podnikatel/ka, osoba samostatně výdělečně činná	→ Přejděte na ot. 37	4
Žák/žákyně, student/ka	→ Přejděte na ot. 37	5
Nezaměstnaný/á	→ Přejděte na ot. 38	6
Na rodičovské/mateřské dovolené	→ Přejděte na ot.38	7
Starobní důchodce/důchodkyně	→ Přejděte na ot.42	8
Invalidní důchodce/důchodkyně	→ Přejděte na ot.38	9
Ne, věnuji se pouze péči	→ Přejděte na ot. 38	10

FILTR: Otázku 35 pokládejte pouze v případě, že v ot.33b je uveden jeden z kódů 1 až 3.		
Ot. 35	Využíváte některé z následujících flexibilních forem práce? <i>POKYN: Možno více odpovědí. ROTUJTE formy práce.</i>	
Práce z domova		1
Pružná pracovní doba (volba začátku a konce pracovního dne)		2
Práce na dálku (distanční spolupráce, práce po telefonu)		3
Volná pracovní doba (vlastní rozložení doby práce)		4
Práce mimo standardní pracovní dobu (o víkendech, večerech, v noci)		5
Nevím/Nechci odpovědět		99
Žádnou z výhod nevyužívám		88

FILTR: Otázku 37 pokládejte pouze v případě, že v ot.33b je uveden jeden z kódů 1 až 5.		
Ot. 37	Jak celkově vzato, jde Vaše práce/podnikání/studium skloubit dohromady s rolí pečovatele? Ohodnoťte to jako ve škole na škále 1 až 5, kde 1 znamená, jde skloubit velmi dobře až 5 vůbec ne dobře. <i>POKYN: Ukažte obrazovku k náhledu respondentovi. 1 odpověď.</i>	
Velmi dobře		1
Dobře		2
Ani dobře, ani špatně		3
Nepříliš dobře		4
Vůbec ne dobře		5
Nevím/Nechci odpovědět		99

FILTR: Otázku 38 pokládejte v případě, že v ot.33b je uvedena odpověď 1, 2, 3, 4, 5, 6,7,9, 10 (tj. respondent v současnosti není starobní důchodce/důchodkyně).!!!		
Ot. 38	Hledal/a jste si v posledním roce práci?	
Ano	→ Pokračujte ot.40	1
Ne	→ Přejděte na ot.42	2

FILTR: Otázku 40 pokládejte pouze v případě, že respondent hledal práci, tedy v ot.38 je uveden kód 1.				
Ot. 40	Ohodnoťte, prosím, nakolik Vás následující faktory omezují při hledání práce/zaměstnání či Vás omezovaly při hledání Vaší poslední práce/posledního zaměstnání. Ohodnoťte to jako ve škole na škále 1 až 5, kde 1 znamená, že Vás daný faktor vůbec neomezuje/neomezoval až 5 zcela Vám zabraňuje najít práci. <i>POKYN: Přečtěte aktivitu a ponechte obrazovku k náhledu respondentovi, aby viděl aktivitu a škálu. Pro každou položku 1 odpověď. ROTUJTE důvody.</i>			
	Vůbec mě neomezuje/neomezovala při hledání práce		Zcela mi zabraňuje/zabraňovala najít práci	Nevím, nedokážu posoudit

1) Nedostupnost sociálních služeb (kapacita, cena, vzdálenost, otevírací doba apod.)	1	2	3	4	5	99
2) Malá nabídka částečných úvazků/ flexibilních forem práce	1	2	3	4	5	99
3) Ztráta kvalifikace během doby péče	1	2	3	4	5	99
4) Dlouhá doba pracovní neaktivity („díra v životopise“)	1	2	3	4	5	99
5) Obtížné skloubení péče a práce	1	2	3	4	5	99
6) Nevstřícnost potenciálních zaměstnavatelů k zaměstnání pečující osoby	1	2	3	4	5	99
7) Nedostatek mého sebevědomí/ neschopnost se na trhu práce „prodat“	1	2	3	4	5	99

FINANCE

Nyní se budeme bavit krátce o Vaší finanční situaci.

Ot. 42	Jaký z následujících příjmů máte / pobíráte pro Vaši domácnost? Seřaďte prosím příjmy Vaší domácnosti od nejvýznamnějšího po nejméně významný. Nejvýznamnějšímu příjmu dejte pořadí č.1 a tak postupně pokračujte až nejméně významný příjem bude mít pořadí č.8. Pokud je v ot.14 kód 2 (respondent nežije s opečovávanou osobou ve společné domácnosti), doplňte: Pozor, jedná se nám skutečně o <u>Vaši</u> domácnost, nikoliv o domácnost osoby, o kterou pečujete. POKYN: Ukažte obrazovku k náhledu respondentovi.	42a) Máme / pobíráme tento příjem	42 b) Pořadí (jen pokud má tento příjem)
1) VÁŠ OSOBNÍ PŘÍJEM (z výdělečné činnosti, podpora v nezaměstnanosti, důchod - starobní, invalidní, vdovský/vdovecký, rodičovská atd., NIKOLIV účelové dávky jako například Příspěvek na péči)		1
2) PŘÍJEM PARTNERA/PARTNERKY (z výdělečné činnosti, podpora v nezaměstnanosti, důchod - starobní, invalidní, vdovský/vdovecký, rodičovská atd., NIKOLIV účelové dávky jako například Příspěvek na péči)		2
3) PŘÍSPĚVEK NA PÉČI → Zobrazit jen těm, kteří mají PnP, tzn. v ot.13 kódy 1 až 4.		3
4) PŘÍJMY DALŠÍCH ČLENŮ DOMÁCNOSTI (z výdělečné činnosti, podpora v nezaměstnanosti, důchod - starobní, invalidní, vdovský/vdovecký, rodičovská atd., NIKOLIV účelové dávky jako například Příspěvek na péči)		4
5) JINÉ DÁVKY (přídavek na dítě, jednorázové dávky apod.)		5
6) ČERPÁNÍ Z NAŠETŘENÝCH ÚSPOR/ZE SPOŘENÍ		6
7) PŘÍJMY Z KOMERČNÍHO POJIŠTĚNÍ (např. renta ze životního pojištění)		7
8) Jiné, jaké? POKYN: Vypište		8

Filtr: Jen ti, kdo mají PnP, tzn. v ot.13 kódy 1 až 4.

Ot. 43	Jak podstatné je pro rozpočet Vaší domácnosti pobírání Příspěvku na péči? POKYN: Ukažte obrazovku k náhledu respondentovi. Pouze 1 odpověď.
Zcela nepodstatné – úplně bych se bez něj obešel/obešla	1
Spíše nepodstatné – obešel/obešla bych se bez něj, ale musela bych více kontrolovat své výdaje	2
Spíše podstatné – kdybych ho neměl/a, musel/a bych se omezit a výrazně kontrolovat své výdaje	3

Nenahraditelné – bez něj bych nemohl/a zaplatit základní výdaje domácnosti	4
Nevím/Nedovedu říci/Nepřeji si odpovědět (POKYN: Nenabízejte!)	99

Ot. 45	Může si Vaše domácnost dovolit zaplatit z vlastních zdrojů neočekávaný výdaj ve výši 9 600 Kč?
Ano	1
Ne	2

Ot. 46	Jak vychází vaše domácnost s celkovým měsíčním příjmem? <i>POKYN: Přečtěte stupnici. Možná 1 odpověď.</i>
S velkými obtížemi	1
S obtížemi	2
S menšími obtížemi	3
Docela snadno	4
Snadno	5
Velmi snadno	6

INFORMOVANOST

Pro péči potřebujete různé formy podpory, o nich se budeme teď chvíli bavit.

Ot. 47	Ohodnoťte, prosím, kolik informací máte o následujících formách podpory. Ohodnoťte to jako ve škole na škále 1 až 5, kde 1 znamená, že máte všechny potřebné informace a 5, že nemáte žádné informace. <i>POKYN: Přečtěte formy podpory a ponechte obrazovku k náhledu respondentovi, aby viděl formy podpory a škálu. Pro každou položku 1 odpověď. ROTUJTE formy podpory.</i>					
	Dostatek informací				Žádné informace	Nevím, neznám <i>POKYN: Nenabízet</i>
1) Sociální služby pro osobu, o kterou pečujete	1	2	3	4	5	9
2) Zdravotní služby pro osobu, o kterou pečujete	1	2	3	4	5	9
3) Sociální dávky, příspěvky	1	2	3	4	5	9
4) Odborné informace pro zvládnání přímé péče	1	2	3	4	5	9
5) Odlehčovací (respitní) služby	1	2	3	4	5	9
6) Nemateriální podpora pečujících osob (poradenství, psycholog apod.)	1	2	3	4	5	9
7) Úřední statut/postavení pečujících osob (např. nárok na registraci na Úřadu práce jako pečující osoba, nárok na úpravu pracovních podmínek v zaměstnání, úprava výpočtu starobního důchodu aj.)	1	2	3	4	5	9
8) Svépomocné sdružení pečujících osob jako jste Vy či pečujících rodin jako je ta Vaše	1	2	3	4	5	9

Ot. 48	Je něco, co byste chtěl/a autorům výzkumu sdělit, co Vás trápí, či co je potřeba podle Vás nejvíce řešit, aby to lidem jako jste Vy pomohlo? <i>POKYN: Zapište odpověď.</i>

SOCIODEMOGRAFIE

A na závěr ještě pár otázek o Vás.

Ot. 49. Jaké jsou celkové čisté měsíční příjmy ze zaměstnání, z vedlejších výdělků, z podnikání a ze sociálního zabezpečení po zdanění a odečtení povinného pojistného za všechny členy Vaší domácnosti (včetně Vás)?

Je to asi tak ...

POKYN: Předčítejte. Možná 1 odpověď.

Do 10 000 Kč	1
10 001 – 15 000 Kč	2
15 001 – 20 000 Kč	3
20 001 – 25 000 Kč	4
25 001 – 30 000 Kč	5
30 001 – 40 000 Kč	6
40 001 – 50 000 Kč	7
Více než 50 000 Kč	8
Odmítl/a odpověď	9

Ot. 50a. Uveďte prosím počet osob v domácnosti – včetně Vás.

Ot. 50b. Ještě prosím uveďte počet ekonomicky aktivních členů v domácnosti – včetně Vás.

Ot. 50c. A kolik dětí do 18 let s Vámi žije ve společné domácnosti?

POKYN: Dejte pozor, ať respondenti započítají jak sebe, tak případně i osobu, o kterou pečují!

Počet členů domácnosti:

Počet ekonomicky aktivních členů domácnosti:

Počet dětí do 18 let

Ot. 51. Jaká je velikost obce, ve které žijete?

POKYN: Předčítejte. Možná 1 odpověď.

Do 999 obyvatel	1
1 000 – 4 999 obyvatel	2
5 000 - 19 999 obyvatel	3
20 000 - 99 999 obyvatel	4
100 000 a více obyvatel	5

Ot. 52a jaký je Váš rodinný stav?

- 1 Svobodný/á
- 2 Ženatý/vdaná
- 3 Rozvedený/rozvedená
- 4 Vdovec/vdova

Ot. 52b V jakém typu partnerství žijete?

- 1 Žijí bez partnera/partnerky
- 2 Žijí s partnerem/partnerkou v nesezdaném soužití
- 3 Žijí se svým manželem/manželkou