



Centrum
pro výzkum
veřejného
mínění

SOCIOLOGICKÝ ÚSTAV AV ČR, v.v.i.
Jilská 1
110 00 Praha 1

QUALITAS 2016

12.-26.9.2016

ZÁŘÍ

KÓDÉR:

SUPERKONTROLOR:

POŘIZOVAČ:

IDE.71 ČAS ZAČÁTKU ROZHOVORU:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	:	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------

„V současné době Sociologický ústav Akademie věd provádí výzkum zabývající se zdravím a životním stylem občanů. Jeho účelem je zjistit, jaký vliv má životní styl na rozvoj civilizačních chorob, jako je cukrovka či různá kardiovaskulární onemocnění. Podrobné informace o účelu výzkumu a Vaší roli v něm se dozvíte v dopise pro respondenty. Všechna data budou zpracovávána zcela anonymně. Mohl/a bych Vás požádat o vyplnění dotazníku?“

POKYN: PŘEDEJTE DOTAZNÍK RESPONDENTOVĚ, ABY SÁM VYPLNIL ODPOVĚDI NA NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKY. PONECHTE MU DOSTATEK ČASU K VYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU A ZŮSTAŇTE NABLÍZKU PRO PŘÍPADNÉ DOTAZY.

Vážený respondente,

odpovědi na následující otázky budou sloužit k prohloubení vědomostí o rozvoji některých civilizačních chorob. Informace, které nám poskytnete, mají velký význam pro další výzkum těchto onemocnění. Vám zároveň zapojení ve výzkumu přináší možnost získat informace o Vašem zdravotním stavu.

Dotazník, který před Vámi leží, se týká pro někoho možná trochu citlivých věcí, ubezpečujeme Vás ale, že výsledky budou použity jen k souhrnnému statistickému zpracování a budou zcela anonymní.

Předem děkujeme za Vaši ochotu a Váš čas!

POKYNY PRO VYPLŇOVÁNÍ:

PŘI VYPLŇOVÁNÍ SE ŘIĎTE POKYNY V ŠEDÝCH RÁMEČCÍCH.

NA OTÁZKY ODPOVÍDEJTE POSTUPNĚ V POŘADÍ, V JAKÉM JSOU VYTIŠTĚNÉ, ŽÁDNOU OTÁZKU NEVYNECHEJTE.

VYPLŇTE PROSÍM ODPOVĚDI U KAŽDÉ Z NÍŽE UVEDENÝCH OTÁZEK, A TO KŘÍŽKEM ČI ZAŠKRTNUTÍM DO PRÁZDNÉHO ČTVERECŮ.

V KAŽDÉ OTÁZCE OZNAČTE POUZE JEDNU ODPOVĚĎ.

PROSÍME, NEVPISUJTE NIC DO PRÁZDNÝCH POLÍ OZNAČENÝCH ČÁRKOVANĚ.

POKUD SI NEBUDETE VĚDĚT RADY, OBRAŤTE SE NA TAZATELE.

VYPLNĚNÝ DOTAZNÍK PROSÍM VRAŤTE TAZATELI.

Q.1 Jak hodnotíte svůj celkový zdravotní stav. Řekl/a byste, že Vaše zdraví je:

- Velmi dobré
- Dobré
- Uspokojivé
- Špatné
- Velmi špatné

Q.2 Lidé mohou mít v životě rozdílné cíle. Můžete nám říct, nakolik jsou pro Vás osobně důležité následující věci? Odpovídejte prosím na škále 1-5, kdy 1 znamená „Velmi důležité“ a 5 „Zcela nedůležité“.

	VELMI DŮLEŽITÉ			ZCELA NEDŮLEŽITÉ		
	1	2	3	4	5	
a) Být v dobré tělesné kondici	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
b) Mít hezkou postavu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
c) Dodržovat zásady zdravé výživy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
d) Vyhýbat se škodlivým vlivům	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

Q.3 Jak často ve Vaší domácnosti vaříte teplá jídla (jídla z polotovarů nepočítejte)?

- Každý den
- Téměř každý den
- Jen o víkendu
- Nepravidelně
- Nikdy

Q.4 Jak často společně večeříte ve Vaší domácnosti (u jednoho stolu) ve všední den?

- Každý den
- 2-3krát týdně
- Méně než 2krát týdně
- Nikdy
- Žiji sám/a

Q.5 Jak často společně večeříte nebo obědváte ve Vaší domácnosti (u jednoho stolu) o víkendu?

- Téměř vždy
- Občas
- Nikdy
- Žiji sám/a

Q.6 Kolikrát jíte za den:

- 5krát a více
- 3-4krát
- 2krát a méně

Q.7 Řekněte, kolikrát během posledního týdne:

	VŮBEC NEBO TÉMĚŘ VŮBEC	MENŠINU ČASU	VĚTŠINU ČASU	STÁLE NEBO TÉMĚŘ STÁLE
a) jste se cítil/a sklesle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) jste cítil/a, že všechno děláte s vypětím sil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) jste se cítil/a smutný/á	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) jste pociťoval/a nedostatek elánu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q.8 Jak často jíte maso nebo masné výrobky?

- Minimálně 2krát týdně
- Jednou týdně
- Několikrát za měsíc
- Jedenkrát měsíčně
- Méně často
- Nikdy

Q.9 Jak často jíte ryby nebo výrobky z ryb?

- Minimálně 2krát týdně
- Jednou týdně
- Několikrát za měsíc
- Jedenkrát měsíčně
- Méně často
- Nikdy

Q.10 Kouříte nebo kouřil/a jste v minulosti cigarety?

- Nekouřím a nikdy jsem nekouřil/a => pokračujte na ot. č. Q.14
- Nekouřím, ale dříve jsem kouřil/a => pokračujte na ot. č. Q.12 a Q.13
- V současnosti kouřím => pokračujte na ot. č. Q.11 a Q.13

POKYN: NA NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKU Q.11 ODPOVÍDEJTE POUZE TEHDY, POKUD JSTE V PŘEDCHOZÍ OTÁZCE 10 ODPOVĚDĚL/A, ŽE V SOUČASNOSTI KOUŘÍTE.

Q.11 Pokud v současnosti kouříte, kolik cigaret v obvyklý den vykouříte?

Vypište:

POKRAČUJTE NA OTÁZKU Q.13

POČET CIGARET ZA DEN

POKYN: NA NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKU Q.12 ODPOVÍDEJTE POUZE TEHDY, POKUD JSTE V PŘEDCHOZÍ OTÁZCE 10 ODPOVĚDĚL/A, ŽE NYNÍ NEKOUŘÍTE, ALE MINULOSTI JSTE KOUŘIL/A.

Q.12 Pokud již nekouříte, před kolika roky jste přestal/a? V případě, že jste přestal/a v průběhu minulých 12 měsíců, uveďte 0 roků.

POKRAČUJTE NA OTÁZKU Q.13

POČET LET

!!!PRO VŠECHNY, KTEŘÍ KOUŘÍ, NEBO V MINULOSTI KOUŘILI!!!

POKYN: NA NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKU Q.13 ODPOVÍDEJTE POUZE TEHDY, POKUD KOUŘÍTE NEBO JSTE V MINULOSTI KOUŘIL/A.

Q.13 V kolika letech jste začal/a kouřit?

POKRAČUJTE NA OTÁZKU Q.14

V KOLIKA LETECH

Q.14 Jak často pijete nápoje s obsahem alkoholu? Započítejte prosím i nápoje, které vypijete v průběhu jídla.

Několikrát denně

Denně

Několikrát za týden

Jednou týdně

Několikrát za měsíc

Méně často

Nikdy

Q.15 A kolik nápojů najednou, při jedné příležitosti, obvykle vypijete, když alkoholické nápoje pijete? Za jeden alkoholický nápoj se počítá 0,5 litru 10 stupňového piva, nebo 2dcl vína, nebo 0,05 litru tvrdého alkoholu. Pokud alkohol nepijete nikdy, uveďte hodnotu 0.

POČET NÁPOJŮ

Q.16 Kolikrát v průběhu posledních 6 měsíců jste se cítil/a výrazně ovlivněn/a alkoholem? Pokud alkohol nepijete nikdy, nebo jste jím nebyl/a výrazně ovlivněn/a, uveďte hodnotu 0.

Q.17 Kdy se během dne cítíte nejaktivnější (nejlépe se soustředíte, učíte, apod.) Vypište začátek a konec intervalu.

NEPRAVIDELNĚ = 98

Začátek

Konec

V KOLIK HODIN

		:		
--	--	---	--	--

		:		
--	--	---	--	--

Q.18 Jak byste hodnotil/a kvalitu Vašeho spánku?

- Velmi dobrá
- Spíše dobrá
- Spíše špatná
- Velmi špatná

Q.19 Po kolik dní v týdnu máte pravidelný pracovní rozvrh (prací se zde rozumí doba strávená v zaměstnání, ve škole, pravidelná práce v domácnosti nebo péče o závislého člověka)? Tyto dny poté v následujících otázkách považujte za všední. Prosím uvažte, že pokud je Vaše odpověď 0 nebo 7, přesto se může Váš denní rozvrh lišit mezi všedními a volnými dny a vyplňte následující otázky podle toho.

NEPRAVIDELNĚ = 98 POČET DNÍ V TÝDNU S PRAVIDELNÝM ROZVRHEM (0-7)

Q.20 V kolik hodin si chodíte obvykle lehnout do postele ve všední dny?

Vypište:

NEPRAVIDELNĚ = 98

V KOLIK HODIN

<input type="text"/>	<input type="text"/>	:	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------

Q.21 V kolik hodin obvykle usínáte ve všední dny?

Vypište:

NEPRAVIDELNĚ = 98

V KOLIK HODIN

<input type="text"/>	<input type="text"/>	:	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------

Q.22 V kolik hodin se obvykle probouzí ve všední dny?

Vypište:

NEPRAVIDELNĚ = 98

V KOLIK HODIN

<input type="text"/>	<input type="text"/>	:	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------

Q.23 Používáte budík ve všední dny?

Ano => pokračujte na ot. Q.24

Ne => pokračujte na ot. Q.25

POKYN: NA NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKU Q.24 ODPOVÍDEJTE POUZE TEHDY, POKUD POUŽÍVÁTE BUDÍK.

Q.24 Probouzíte se pravidelně před tím, než budík zazvoní?

Ano

Ne

Q.25 V kolik hodin si chodíte obvykle lehnout do postele ve volné dny?

Vypište:

NEPRAVIDELNĚ = 98

V KOLIK HODIN

<input type="text"/>	<input type="text"/>	:	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------

Q.26 V kolik hodin obvykle usínáte ve volné dny?

Vypište:

NEPRAVIDELNĚ = 98

V KOLIK HODIN

<input type="text"/>	<input type="text"/>	:	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------

Q.27 V kolik hodin se obvykle probouzí ve volné dny? Vypište:

NEPRAVIDELNĚ = 98

V KOLIK HODIN

<input type="text"/>	<input type="text"/>	:	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------

Q.28 Máte nějaký důvod, kvůli kterému si nemůžete zvolit čas pro spánek a probouzení ve volné dny (např. děti, domácí mazlíček, hobby, apod.)?

Ano

Ne

Q.29 Řekl Vám již někdy lékař, že trpíte některou z chorob na této kartě?

	ANO	NE	
a) Vysoká hladina cholesterolu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
b) Kardiovaskulární problémy (srdeční infarkt včetně infarktu myokardu nebo koronární trombózy nebo jakékoli jiné problémy se srdcem, včetně srdečního selhání)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
c) Cévní mozková příhoda (mrtvice) nebo mozková cévní onemocnění	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
d) Cukrovka nebo vysoká hladina krevního cukru	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
e) Parkinsonova nemoc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
f) Nemoci jater, jaterní cirhóza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
g) Rakovina nebo zhoubný nádor, včetně leukémie a rakoviny lymfatických žláz, s výjimkou drobných kožních nádorů	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

Q.30 Váš krevní tlak je

Velmi nízký

Poměrně nízký

V normě

Poměrně vysoký

Velmi vysoký

Nevím, nejsem si jistý, nezajímá/a jsem se o to

Q.31 Jaké léky užíváte dlouhodobě? Pokud nevíte, napište alespoň indikaci, tj. důvod, proč jej užíváte (např. vysoký krevní tlak, vysoký cholesterol, psychické problémy atd.). Vypište:

Název léku/případně důvod užívání (indikace):	Dávkování
a)	
b)	
c)	
d)	
e)	
f)	
g)	
h)	

Q.32 Užíváte pravidelně potravinové doplňky s omega3 mastnými kyselinami?

Ano.

Vypište jaké: _____

=> pokračujte na ot. Q.33

Ne

=> pokračujte na ot. Q.35

POKYN: NA NÁSLEDUJÍCÍ OTÁZKU Q.33 ODPOVÍDEJTE POUZE TEHDY, POKUD UŽÍVÁTE POTRAVINOVÉ DOPLŇKY S OMEGA3 MASTNÝMI KYSELINAMI.

Q.33 V jakém množství a v jakém dávkování přípravek používáte?

POČET TABLET

JAK ČASTO

Q.34 Jak přípravek užíváte?

Na lačno

Po jídle

Q.35 Jaká je Vaše váha a výška?

Vypište váhu v kg:

Vypište výšku v cm:

Q.36 Jak často se věnujete pohybovým aktivitám se zvýšenou frekvencí tepu (včetně chůze, těžké fyzické práce) po dobu min. 30 minut?

Denně

Několikrát týdně

Jednou za týden

Několikrát za měsíc

Jedenkrát za měsíc nebo méně často

Vůbec

„Na závěr dovolte už jen pár otázek nezbytných pro možnost statistického zpracování výsledků výzkumu.“

Q.37 Jaká je Vaše národnost?

Česká

Slovenská

Jiná. Vypište _____

Q.38 Kolik je Vám let?

Q.39 Jste:

Muž

Žena

Q.40 Jaké je Vaše nejvyšší ukončené vzdělání?

- Neúplné základní
- Základní
- Střední bez maturity
- Střední odborné bez maturity
- Střední odborné s maturitou
- Střední všeobecné s maturitou
- Vyšší odborné
- Vysokoškolské bakalářské
- Vysokoškolské magisterské, inženýrské
- Vysokoškolské post-graduální (Ph.D., CSc. DrSc.)

Q.41 Jaké je Vaše současné ekonomické postavení, hlavní zdroj obživy?

- Zaměstnanec na plný úvazek
- Zaměstnanec na částečný úvazek (1/2 a vyšší)
- Zaměstnanec na částečný úvazek (méně než 1/2)
- Soukromník, podnikatel
- Svobodné povolání
- Pomáhající člen rodiny
- Nezaměstnaný
- Student, učeň
- Pracující důchodce
- Důchodce invalidní
- Důchodce starobní
- Trvale v domácnosti
- Na mateřské dovolené
- Ostatní

Q.42 „Popište, prosím, podrobně, jakou práci v současnosti vykonáváte, nebo jste naposledy vykonával/a, ve svém hlavním zaměstnání. Napište, kde pracujete, nebo v čem podnikáte, co konkrétně v práci děláte nebo jste naposledy dělal/a.

POKYN: ODPOVĚĎ ZAPIŠTĚ CO NEJPODROBNĚJI - NÁZEV POVOLÁNÍ, POPIS PRACOVNÍ POZICE A ČINNOSTI, PŘÍPADNĚ S JAKÝM ZAŘÍZENÍM PRACUJETE NEBO V ČEM PODNIKÁTE, NAPŘ. „DĚLNÍK U BĚŽÍCIHO PÁSU VE VÝROBĚ MOTORŮ, NÁVRHÁŘ WEBOVÉ DATABÁZE, VEDOUcí PRODEJNY POTRAVIN, OSVĚC-INSTALATÉR“.

POKUD MÁTE VÍCE ZAMĚSTNÁNÍ, POPIŠTE TO HLAVNÍ. HLAVNÍ ZAMĚSTNÁNÍ JE TO, VE KTERÉM TRÁVÍTE NEJVÍCE ČASU.

POKUD JSTE NIKDY NEVYKONÁVAL/A ŽÁDNÉ ZAMĚSTNÁNÍ NAPIŠTE „0“.

ZAPIŠTE PODROBNĚ: _____



Q.43 Žijete v domácnosti se stálým partnerem/manželem (stálou partnerkou/manželkou)?

Ano

Ne

Q.44 Jaký je Váš rodinný stav?

Svobodný

Ženatý/vdaná (případně žijete v registrovaném partnerství)

Rozvedený

Vdovec

Q.45 Kolik členů včetně Vás má Vaše domácnost? Nezapomeňte započítat do celkového počtu také sebe.

Q.46 Máte nezaopatřené děti? Pokud ano, kolik? Nezaopatřeným dítětem se rozumí dítě ve věku do 18 let, nebo dítě ve věku 18 až 26 let, které dosud studuje.

Jedno nezaopatřené dítě

Dvě nezaopatřené děti

Tři nezaopatřené děti

Čtyři nebo více nezaopatřených dětí

Nemáte žádné nezaopatřené dítě

Q.47 Jak často chodíte na bohoslužby?

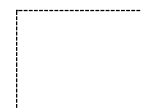
- Několikrát za týden
- Jednou za týden
- 2krát až 3krát za měsíc
- Jednou za měsíc
- Několikrát za rok
- Méně často
- Nikdy

Q.48 Jaký je Váš osobní průměrný celkový čistý měsíční příjem? Započtete prosím Váš průměrný čistý plat i případné další průměrné měsíční příjmy z podnikatelské a vedlejší výdělečné činnosti nebo z majetku (vedlejší úvazky, vedlejší podnikání, příjmy z pronájmu, akcií atp.) a průměrné sociální příjmy (dávky v nezaměstnanosti, dávky v mateřství, důchody atd.).

- bez příjmu
- do 4 999 Kč
- 5000 – 7 999 Kč
- 8 000 – 9 999 Kč
- 10000 – 11 999 Kč
- 12 000 – 13 999 Kč
- 14 000 – 15 999 Kč
- 16 000 – 17 999 Kč
- 18 000 – 19 999 Kč
- 20000 – 22 999 Kč
- 23 000 – 25 999 Kč
- 26 000 – 29 999 Kč
- 30000 – 49999 Kč
- více než 50000 Kč
- Nevíte, neumíte vybrat
- Nechcete odpovídat

Q.49 Jaký je průměrný celkový čistý měsíční příjem Vaší domácnosti? Myslíme tím příjmy, důchody všech osob ve Vaší domácnosti po odečtení daní a dále všechny jejich sociální dávky, přídatky a jiné vedlejší příjmy po zdanění.

- bez příjmu
- do 4 999 Kč
- 5000 – 7 999 Kč
- 8 000 – 9 999 Kč
- 10000 – 11 999 Kč
- 12 000 – 13 999 Kč
- 14 000 – 15 999 Kč
- 16 000 – 17 999 Kč
- 18 000 – 19 999 Kč
- 20000 – 22 999 Kč
- 23 000 – 25 999 Kč
- 26 000 – 29 999 Kč
- 30000 – 34 999 Kč
- 35000 – 39 999 Kč
- 40000 – 49 999 Kč
- 50000 – 74 999 Kč
- 75000 – 99 999 Kč
- 100000 a více Kč
- Nevíte, neumíte vybrat
- Nechcete odpovídat



**Děkujeme mnohokrát za Váš čas a ochotu!!!
Přejeme Vám mnoho úspěchů!**



PROSÍM VRAŤTE VYPLNĚNÝ DOTAZNÍK TAZATELI

POTÉ, CO RESPONDENT VYPLNIL DOTAZNÍK:

1. PŘEKONTROLUJTE, ZDA JSOU ZAŠKRTNUTÉ NEBO VYPLNĚNÉ VŠECHNY ODPOVĚDI.

2. POKUD RESPONDENT NA NĚKTERÉ VÝŠE ZMÍNĚNÉ OTÁZKY NEODPOVĚDĚL, POŽÁDEJTE HO O UPŘESNĚNÍ A V PŘÍPADĚ JEHO NEOCHOTY POZNAMENEJTE, ŽE ODMÍTÁ ODPOVĚDĚT.

3. DOPLŇTE JEŠTĚ NÁSLEDUJÍCÍ ÚDAJE:

OTÁZKY PRO TAZATELE - VYPLŇTE IHNEDE PO SKONČENÍ ROZHOVORU!

IDE.72 ČAS KONCE ROZHOVORU (VČETNĚ SAMOVYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU):

		:		
--	--	---	--	--

IDE.70 RESPONDENT ŽIJE V:

OKRES

OBEC/MĚSTO

MĚSTSKÁ ČÁST

EVIDENČNÍ ČÍSLO TAZATELE:

--	--

KRAJ

--

VSO

--	--	--	--

OSOBNÍ
ČÍSLO

PŘÍJMENÍ TAZATELE:

Potvrzuji, že jsem výběr dotázaného a výzkumný rozhovor provedl přesně podle pokynů CVVM a že jsem dodržel pravidla Etického kodexu tazatele.

PODPIS:

DNE:

UJISTĚTE SE PROSÍM NA ZÁVĚR, ŽE:

U VŠECH OTÁZEK JE VYZNAČENA ODPOVĚĎ RESPONDENTA.

HODNOCENÍ VYPLNĚNÍ DOTAZNÍKU (DOPLNÍ CVVM):

--